

Les premiers secours

« Fiche présentation »

Les informations essentielles en cas d'accident :

- 1- S'assurer que tout danger est écarté pour éviter l'aggravation d'un accident (délimiter un périmètre de sécurité)
- 2- Alerter ou demande à quelqu'un d'alerter les secours via les numéros d'appel d'urgence :

15 : SAMU pour les urgences médicales
18 : POMPIERS pour les incendies et accidents
17 : POLICE pour les problèmes de sécurité d'ordre public
112 : Appel d'urgence européen
A savoir : attendez que votre interlocuteur raccroche le téléphone en premier.

- 3- Secourir la victime

Important ! Il ne faut pas donner à boire, ni à manger et ne donner aucun médicament à la victime **tant que les secours ne sont pas sur place.**



Ce qu'il faut retenir :

Les principaux malaises :

- L'accident vasculaire cérébral
- L'électrisation
- La perte de connaissance
- Le malaise cardiaque
- L'étouffement
- Le traumatisme crânien

Deux réactions courantes à avoir :

- Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une réanimation cardiaque (un défibrillateur peut-être utiliser dans cette situation).